

ほけんだより

赤阪小学校

保健室

R 4.10.19 No.8

あす にち にょうけんさ ていしゅつ び
明日20日(木)は尿検査の提出日です！！

おしっこ(尿)の中に、たんぱくや
糖、血糖がまじっていないかを
調べる検査です。



20日の朝、起きたらすぐ尿(おしっこ)をとって、学校に提出してください。

●おしっこのとり方●

①前日は、ねる前におしっこを
すませておきます。

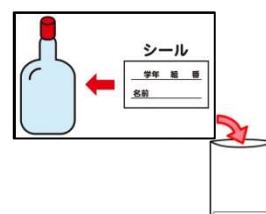


②朝おきて、最初のおしっこを
とります。

③出始めのおしっこはとらずに、中ごろから終わりのおしっ
こを紙コップにとります。

*尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこを捨
てるため。

④紙コップにとったおしっこを、
スポット容器に吸いとります。



⑤容器のふたをしっかりしめ、
名前シールをはって袋にいれます。

*シール・袋への名前の記入を忘れずに！！