

# ほけんだより

赤阪小学校

保健室

R3.10.18 No.8

## あす にち かようび にょうけんさ ていしゅつび 明日19日(火)は尿検査の提出日です！！

おしっこ(尿)の中に、たんぱくや糖、血えきがまじっていないかをしらべ検査です。



19日の朝、起きたらすぐ尿(おしっこ)をとって、学校に提出してください。

●おしっこのとり方●

- ①前日は、ねる前におしっこをすませておきます。
- ②朝起きて、最初のおしっこをとります。
- ③出始めのおしっこはとらずに、中ごろから終わりのおしっこを紙コップにとります。  
\*尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこを捨てるため。
- ④紙コップにとったおしっこを、スポイト容器に吸いとります。
- ⑤容器のふたをしっかりとめ、名前シールをはって袋にいれます。  
\*シール・袋への名前の記入を忘れずに！！

