

保護者の皆様



令和3(2021)年6月30日

千早赤阪村立赤阪小学校

校長 當麻 裕彦

## 当面の児童の熱中症特別対策等について

平素は本校教育活動にご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮しながら、暑い時期を迎えることとなりました。学校生活においては、感染拡大防止に配慮しつつ、炎天下の運動及び活動を制限し、教室ではエアコン等による室温管理、また給水の機会確保を行って熱中症防止に努めております。その上で、昨年度の取組みを踏まえ、下記特別対策期間について下記のとおりに対応をとりますのでお知らせいたします。

### 記

熱中症特別対策期間：令和3(2021)年7月1日(木)～運動会当日

#### 特別対策

##### ●登下校の服装について

・標準服・標準帽に加えて、体操服での登下校もかまわないこととします。

※7月20日(金)1学期終業式と8月27日(金)2学期始業式は、標準服着用でお願いします。

※体操服登校の場合は、体育用の着替え(予備の体操服かTシャツなど)も必要です。

## ●水筒に入れる飲み物について

- ・マスクを着用していること、下校時に炎天下を歩くこと等のことも考え、いわゆるスポーツドリンクの持参もかまわないこととします。

・糖分が含まれているスポーツドリンクだけを飲んでいると、常に口腔内に糖分がある状態になります。スポーツドリンクには「アイソトニック飲料タイプ」「ハイポトニック飲料タイプ」があり、運動前後はアイソトニック、運動直後は吸収の早いハイポトニックが適しているといわれます。失われた体内の汗の成分を補うためのものですので、こまめに口にするには適していません。

・カロリーを含むので多量摂取はカロリー過多につながります。またカロリーオフの商品には人工甘味料が含まれている事が多く、多量に飲むと体内のイオン濃度が高くなり、かえって脱水症状を引きやすくすることがあります。

上記のことから、学校としてはお茶代わりに飲むものではなく、多量に汗をかいたときなどに補助的に飲む場合を想定しております。スポーツドリンクを持参する場合でも必ず別の水筒でお茶か水を持たせてください また、学校には、緊急用として経口補水液、スポーツドリンクも常備しています。

※スポーツドリンクを金属製の水筒に入れると変質するといわれていますので、内部が金属ではない水筒に入れてください。

※ペットボトルのままの持参は他のお子さんとの混同による誤飲の恐れがありますので、保冷カバーに入れて識別できるようにするか別の水筒に入れてください。

## ●その他の対策について

- ・飛沫拡散防止のため、引き続きマスク等の着用を継続いたしますが、体育の授業、屋外での運動量の多い活動では、基本的に外してよいこととしています。また、息苦しさや蒸し暑さを覚えたときは、自身で外したり指導者が外すよう促したりすることもあります。その場合、周りの人との距離を意識したり、声の大きさや咳エチケットに配慮したりすることについては学校でも指導いたしますが、ご家庭でも意識付けをお願いいたします。
- ・晴れの日でも、日よけとして傘を差して登下校してもかまいません。