

ほけんだより

赤阪小学校

保健室

R3.5.18 No.3

あす にち すいようび にようけんさ ていしゅつび
明日19日(水)は尿検査の提出日です！！

おしっこ(尿)の中に、たんぱくや糖、血えきがまじっていないかを調べる検査です。



19日の朝、起きたらすぐ尿(おしっこ)をとって、学校に提出してください。

●おしっこのとり方●

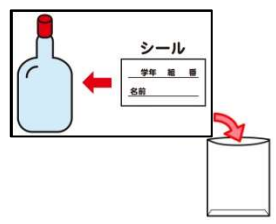
- ①前日は、ねる前におしっこをすませておきます。
- ②朝起きて、最初のおしっこをとります。



- ③出始めのおしっこはとらずに、中ごろから終わりのおしっこを紙コップにとります。

*尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこを捨てるため。

- ④紙コップにとったおしっこを、スポイト容器に吸いとります。



- ⑤容器のふたをしっかりとめ、名前シールをはって袋にいれます。

*シール・袋 への名前の記入を忘れずに！！