

ほけんだより

赤阪小学校
保健室
2021.4.8 No.1

にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとう!



あたが かくねん がスタートし、とうじ 同時に かわい い 1年生のみなさん
が入学してきました。2年生以上のみなさんは、1年生のみな
さんが困っていたら 助け てあげて ください ね。

4月になると、汗ばむような 暖かい日もある、急に 寒くなる日もあります。早ね・早おき・朝ごはんを 必ず 元気に すごしましょう! また、感染症予防のために うがい・手洗いを こまめに 行いましょう。

ほけんしつ やすだ ほけんしつ がっこう とき からだ ちょうし わる
保健室の安田です。保健室では、学校でけがをした時や 体の調子が悪くな
った時に、その手当てを 行います。「いつ」「どこで」「何を して いる」「どんなふ
うに」を先生に 教えてください ね。また 悩みごとや相談 したいことがある時、体
や健康について 勉強 したい時にも、ぜひ保健室に 来て ください。



保護者の皆様へ

～新学期に配布する書類について～

12日(月)に配布致します。一緒にお渡しする封筒に入れて提出してください。

*運動器検診の実施について(家庭数)

*運動器検診保健調査票

*結核定期健康診断実施について(家庭数)

*結核健診問診調査票

*災害共済給付金のお知らせ

同意書(1年生のみ)

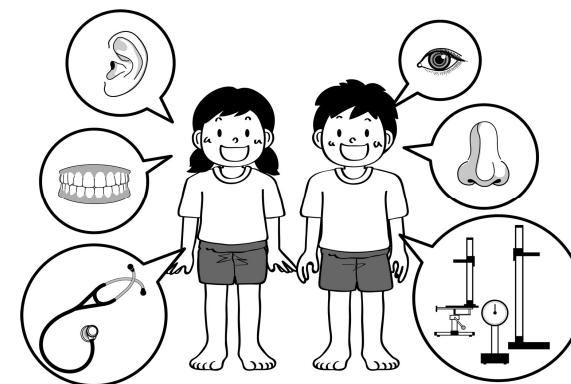
※掛け金460円は学校諸費と一緒にJA口座より5月10日に引き落としさせていただきます。



4月16日(金)締め切り

4月の保健目標 自分のからだを知ろう

みなさんが1年間、元気に勉強や運動を
がんばれるように、4月～6月にかけて「健康
診断」をおこないます。健康診断は、自分の
体のようすを知るチャンスです。ひとりひとりが
けんこうの大切さについて 考えられるとい
いですね!



保護者の皆様へ ～感染症予防について～

- ① 今年度も毎朝ご家庭で検温と健康観察を行っていただき、本日記布の「体調チェックシート」を担任へご提出ください。
- ② 本校では、登校前の検温で微熱(平熱が36.5℃の人は37.0℃。平熱が低い人はそれ以下でも)であっても有熱の場合は登校を控えていただいております。感染症が疑われる場合は欠席扱いではなく「出席停止」としての扱いになります。
- ③ 登校後、学校で体調不良を訴えた場合、発熱の有無に関わらず、お迎えをお願いする場合がございます。他の児童への配慮や蔓延防止のため、長時間学校でお預かりすることは避けたいと考えていますので、なるべく早く迎えにきていただきますようお願い致します。

「けんこうのきろく」について

昨年度まで身体測定後にお配りしていた「けんこうのきろく」ですが、今年度からは通知表と同じように記録したものを印刷する形に変更致します。そのため学期末に1回配布させていただきます。様式も変更となります。

※健康診断の予定は裏面をご覧ください。

けんこうしんだん よてい 健康診断の予定

こうちく 項目	ひにち 日にち	がくねん 学年	ないよう ちゅうい 内容・注意
にそくてい 二測定・ うんどうきけんしん 運動器検診 	4月14日(水)	5・6年	しんちよう たいじゆう 身長・体重をはかります。
	4月15日(木)	3・4年	※半そで・半ズボン <small>たいそうふく</small> の体操服を持ってきてください。
	4月16日(金)	1・2年	※かみのながい人はよこで2つにまとめておきましょう。
ないかけんしん 内科検診・ うんどうきけんしん 運動器検診	4月27日(火)	全学年	えいようじょうたい ないぞう しんぞう はい ほね 栄養状態や内臓(心臓や肺・骨)、 ひ 皮ふに異常がないかをチェックします。
ちようりよくけんさ 聴力検査	5月7日(金)	3・4年	き 聞こえ方をチェックします。
	5月10日(月)	5・6年	
	5月13日(木)	1・2年	
しんぞうけんしん 心臓検診 	未定	1年生	しんぞう 心臓のはたらきをチェックします。 ※リラックスしてうけましょう。
にようけんさ 尿検査	5月19日(水) 二次6月2日(水)	全学年	じんぞうびよう どうにようびよう 腎臓病や糖尿病がないかチェックします。 ※わすれないように、前の日からトイレにコップをおいておきましょう。
しりよくけんさ 視力検査	5月18日(火)	5・6年	み 見え方をチェックします。
	5月21日(金)	1・2年	※メガネ <small>つか</small> を使っている人は、いつもの
	5月24日(月)	3・4年	メガネ <small>わす</small> を忘れずに!
がんかけんしん 眼科検診	5月27日(木)	全学年	め いじょう 目に異常がないかをチェックします。
じび 耳鼻 いんこうかけんしん 咽喉科検診	5月28日(金)	1・4年	みみ はな いじょう 耳・鼻・のどに異常がないかをチェックします。 ※耳そうじ <small>みみ</small> をしておきましょう。
し けんしん 歯科検診	6月3日(木)	全学年	むしば しにく びようき し むし歯や歯肉の病気、歯せき、 歯 <small>なら</small> 並びをチェックします。 ※朝、歯 <small>あさ は</small> をみがいておきましょう。