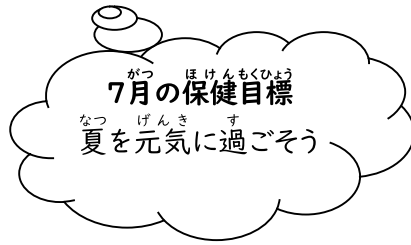




赤阪小学校  
保健室  
R2.7.3 No.4



ジメジメした日が続いています。湿度・温度ともに高くなり、天気が変わりやすいこの時期は体調も崩しやすくなります。早寝・早起き・朝ごはんを心がけて、暑い夏を元気に過ごしましょう。

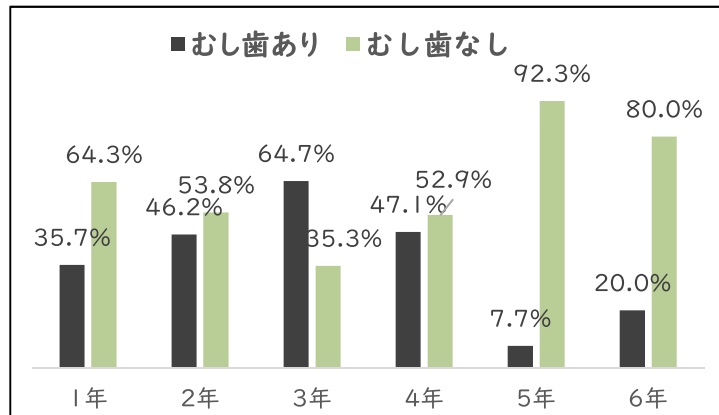
☆ 7月の保健行事 ☆

7月9日(木) 心臓検診...1年生      7月10日(金) 内科・運動器検診...全学年

し か けんしんけつ か ほうこく  
歯科検診結果報告

本校では、6月5日に歯科検診がありました。学年別の結果は以下の表のとおりです。全校では37.2% の人におし歯がありました。特に乳歯のおし歯が多いです。まだ治療を受けていない人は、夏休みなどを利用して早めに歯科を受診しましょう。おし歯は放っておいても絶対に治ることはありません。どんどん歯に穴があいて、ひどい状態になってしまいます。おし歯ではないけれど、歯こうや歯石が残っている人も多かったので、みがき残しがないように毎日ていねいに歯をみがきましょう。

がくねんべつけつ か あかさかしょう  
学年別結果(赤阪小)



べ ぜんこくへいきん  
おし歯全国平均

1年	23.4%
2年	24.4%
3年	24.4%
4年	23.0%
5年	20.0%
6年	15.6%



文部科学省 学校保健統計調査より

にゅうし ぬ ほう  
乳歯はどうせ抜けるから…と放っていませんか？

乳歯のおし歯を放っておくと永久歯にも影響が出ることがあります。

① 乳歯の頃におし歯が多いと、永久歯もおし歯になりやすくなります。

乳歯のおし歯を放っておくと、口の中でおし歯菌が増え続けます。おし歯菌が多い環境の中に永久歯が生えてくると、おし歯になる危険性は高くなります。

② 将来の歯並びを悪くします。

おし歯で乳歯がぐずれたり、乳歯を失ったりしてしまうと、空きスペースができます。いずれここに永久歯が生えてくるのですが、長期間スペースがあると隣の歯が自然と寄ってきてしまいます。その結果、永久歯が生えるスペースがなくなって歯並びが悪くなってしまいます。

は  
あなたの「歯ブラシ」だいじょうぶ？

毎日、使う「歯ブラシ」ですが、あなたの「歯ブラシ」は痛んでいませんか？  
歯ブラシの交換の目安は、1カ月に1回です！

歯ブラシは毛先が広がったら寿命といわれています。毛先は歯ブラシの命。毛先が広がれば、よごれをかきだす力も落ちてしまいます。つまり、毛先が広がった歯ブラシでいくらていねいにブラッシングをしても歯はきれいになりません。歯ブラシの背から、毛先が見えていたら新しいものと交換しましょう！

