

# ほけんだより

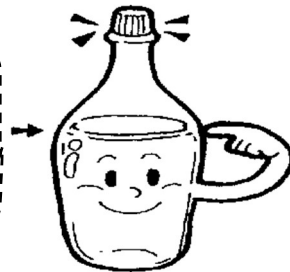
赤阪小学校

保健室

R2.6.8 No.3

あ す か かようび にようけんさ ていしゅつび  
**明日9日(火)は尿検査の提出日です！！**

おしっこ(尿)の中に、たんぱく  
糖、血えきがまじっていないかを  
しらべる検査です。



9日の朝、起きたらすぐ尿(おしっこ)をとって、学校に提出してください。

## ●おしっこのとり方●

①前日は、ねる前におしっこを  
すませておきます。

②朝起きて、最初のおしっこを  
とります。



③出始めのおしっこはとらずに、中ごろから終わりのおしっ  
こを紙コップにとります。

\* 尿道(おしっこの通り道)にたまっているおしっこを捨  
てるため。

④紙コップにとったおしっこを、  
スポイト容器に吸いとります。

⑤容器のふたをしっかりとめ、  
名前シールをはって袋にいれます。

\* シール・袋 への名前の記入を忘れずに！！

