

# ほけんだより



赤阪小学校  
保健室  
2020.4 No.1

## にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとう!



あたらしいがくねんがスタートし、同時にかわいいうちねんせいのみなさんがにゅうがくしてきました。2ねんせい以上のみなさんは、1ねんせいのみなさんがこまがたすてあけてあげてくださいね。

4がつになると、あせあたたかいひもあれば、急にさむくなるひもあります。はやね・はやあさおき・あさごはんをわすれずにげんきにすごしましょう。また、かんせんしょうよぼうのためにうがい・てあらをこまめにいましょう!

ほけんしつ やすだ ほけんしつ がっこう  
保健室の安田です。保健室では、学校でけがをしたときからだちょうしわるった時に、その手当てを行います。「いつ」「どこで」「何をしていた」「どんなふうに」を先生に教えてください。また悩みごとや相談したいことがある時、体けんこうべんきょうときほけんしつきや健康について勉強したい時にも、ぜひ保健室に来てください。



おうちの方へ

### ～新学期に配布する書類について～

本日配布致しました。一緒にお渡しする封筒に入れて提出してください。

- \*運動器検診の実施について
- \*運動器検診保健調査票
- \*結核定期健康診断実施について
- \*結核健診問診調査票
- \*心臓健診問診表(1年生のみ)
- \*災害共済給付金のお知らせ  
同意書(1年生のみ)

<提出日> 5月7日(木)

※状況によっては再度ご記入いただく場合がございます。



## けんこうしんだん 健康診断の予定

※状況によっては延期になることがあります。

項目	日にち	学年	内容・注意
二測定・ うんどうきけんしん 運動器検診 	5月8日(金)	1・2・3年	身長・体重をはかります。 ※半そで・半ズボンの体操服を持ってきてください。
	5月11日(月)	4・5・6年	※かみの長い人はよこで2つにまとめておきましょう。
じび 耳鼻 いんこうかけんしん 咽喉科検診	5月12日(火)	1・4年	耳・鼻・のどに異常がないかをチェックします。 ※耳そうじをしておきましょう。
にょうけんさ 尿検査 	5月13日(水) 二次5月26日(火)	全学年	腎臓病や糖尿病がないかチェックします。 ※わすれないように、前の日はトイレにコップをおいておきましょう。
ないかけんしん 内科検診・ うんどうきけんしん 運動器検診	5月14日(木)	全学年	栄養状態や内臓(心臓や肺・骨)、皮ふに異常がないかをチェックします。
ちようりよくけんさ 聴力検査	5月18日(月)	1・2年	聞こえ方をチェックします。
	5月20日(水)	3・4年	
	5月21日(木)	5・6年	
しんぞうけんしん 心臓検診 	みてい 未定	1年生	心臓のはたらきをチェックします。 ※リラックスしてうけましょう。
しりよくけんさ 視力検査	5月25日(月)	3・4年	見え方をチェックします。 ※メガネを使っている人は、いつものメガネを忘れずに!
	5月27日(水)	5・6年	
	5月28日(木)	1・2年	
しかけんしん 歯科検診	6月4日(木)	全学年	むし歯や歯肉の病気、歯せき、歯並びをチェックします。 ※朝、歯をみがいておきましょう。
がんかけんしん 眼科検診	6月5日(金)	全学年	目に異常がないかをチェックします。